

АНОТАЦІЯ

Хмиз Н. В. Трудова зайнятість як фактор психологічного здоров'я людини.

Дипломна робота на здобуття наукового ступеня магістр з спеціальності 8.03010201 – психологія; Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя. – Тернопіль: ТНТУ, 2014.

Дипломна робота присвячена проблемі трудової зайнятості як фактору психологічного здоров'я людини.

Визначено сутність та види трудової зайнятості також вивчено психологічне та психічне здоров'я як фактор ефективної діяльності і здійснено теоретичний аналіз трудової зайнятості в просторі властивостей особистості.

Визначено самооцінку психічного здоров'я та рівень суб'єктивного комфорту особистості, а також розроблено та апробовано програму психологічної підтримки професіоналів основу якої складав тренінг «Підвищення рівня психологічного здоров'я особистості».

Ключові слова: трудова зайнятість, психологічне здоров'я, психічне здоров'я, суб'єктивне благополуччя.

ANNOTATION

Khmyz N. V. Work as a factor in psychological health.

Thesis for the degree of Master of specialty 8.03010201 - Psychology; Ternopil State Technical University named after Ivan Puluj. - Ternopol: TNTU, 2014.

Thesis deals with the problem of employment as a factor in psychological health.

Essence and types of employment also studied the psychological and mental health as a factor in effective operation and the theoretical analysis of employment in the area of personality traits.

Defined self-esteem and mental health of subjective comfort level of the individual, as well as developed and tested a program of psychological support professionals whose foundation was training on «Enhancing the psychological health of the individual».

Keywords: labor employment, mental health, psychological health, subjective well-being.